

# Jedálny lístok

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Den	Dátum	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény	
Pondelok	03.03.2025	03.5072	Pečivo vodové v ks 40/0/0	80/0/0	80/0/0	120/0/0	01	01	07	01	
		02.0051	Náletka tvarohová s jablkami 20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	01	03	07	
		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
		02.0004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0	85/0/0	100/0/0	130/0/0	01				
Utorok	01.04.2025	01.0070	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
		02.0003	Cestovína 13/0/0	15/0/0	17/0/0	20/0/0	01				
		08.0055	Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kur. 170/36/0	200/42/0	245/48/0	280/54/0	01	07			
		01.0048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
Streda	02.04.2025	03.5014	Zemia v ks 50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01				
		02.0006	Maslo 15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	01	03			
		02.0097	Šunka dusená 10/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	09				
		02.0089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	22/0/0	27/0/0	36/0/0					
Štvrtok	03.04.2025	01.0009	Čaj zelený 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
		03.0007	Chlieb na desiati 55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	07			
		02.0028	Náletka lípovská 20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	01	07		
		01.1012	Mlieko kakaové 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07				
Piatok	04.04.2025	03.0015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0	100/0/0	120/0/0	150/0/0	01				
		02.0006	Maslo 15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	01	03	07		
		02.0117	Med 20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07				
		01.0004	Čaj z rakytka 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
Pondelok	03.03.2025	06.0078	Polievka zemiaková s tvarohom a syrom 180/12/0	200/12/0	220/12/0	250/16/0	01	07			
		15.0064	Zemiaková s tvarohom a jablkami 200/0/0	250/0/0	300/0/0	360/0/0	01	03	07		
		07.0026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0)	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
Utorok	01.04.2025	06.0072	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01	07			
		06.0075	Štefánska hovädzia pečienka 105/35/70	12/14/180	147/14/7/10	184/54/11	01	03			
		17.0015	Ryža zeleninová 110/0/0	145/0/0	175/0/0	210/0/0	09				
		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
Streda	02.04.2025	06.0001	Boršč s mäsom 180/1/0/0	200/12/0	220/12/0	250/16/0	01	07			
		13.0059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	230/0/0	270/0/0	310/0/0	01	07			
		01.0029	Ovocná štrava - školské ovocie 200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					
Štvrtok	03.04.2025	06.0079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0	200/14/0	220/16/0	250/17/0	04	09			
		15.0007	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0	190/0/0	250/0/0	310/0/0	01	03	07		
		16.0006	Polievka kakaová na buchty 45/0/0	60/0/0	75/0/0	90/0/0	07				
		01.0014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07				
Piatok	04.04.2025	23.0006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuť) 100/0/0	100/0/0	100/0/0	100/0/0	07				
		03.5012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	80/0/0	80/0/0	120/0/0	01				
		02.0006	Maslo 15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	01	03	07		
		01.0005	Čaj ovocný 150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0					

Zoznam alergénov: 01

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

07 Mlieko

07 Mlieko

07 Mlieko

07 Mlieko

ZAKLADNÁ ŠKOLA  
S MATERSKOU ŠKOLOU  
082 07 TUHRINA

-5-

MVA

MVA

MVA

MVA

ZAKLADNÁ ŠKOLA  
S MATERSKOU ŠKOLOU  
082 07 TUHRINA

MVA

MVA

MVA

MVA

MVA

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ivanecká Viera

Zodpovedný(á) kuchárka:

Ivanecká Viera