

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: obec Tuhrina

od 20.01.2025 do 24.01.2025

| Deň Dátum | Č.MSN | desiata | Alergény | Č.MSN | obed | Alergény | Č.MSN | olovrant | Alergény | |
|--------------|---------|--|---|---------|---|--|----------|--|---|----------|
| Pondelok | 03.5012 | Pečivo vodové v ks 40/0/0 | 01 | 05.0063 | Polievka mlieková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01.09 | 03.5012 | Pečivo vodové v ks 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0 | 01 | |
| | 02.0057 | Náliečka tvarohová s mliekou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | 01.0026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | 02.0006 | Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | | |
| | 01.0013 | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | 15.0080 | Zemľovka jemná 180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0 | 01.03.07 | 02.0089 | Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0 | | |
| 20.01.2025 | | | | | | | 01.0005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | |
| | Utorok | 03.0007 | Chlieb na desiatu 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | 05.0016 | Polievka fazuľová mliečna 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01.07 | 03.5015 | Sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0 | 01 |
| | | 02.0012 | Náliečka drožďová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 03 | 09.0043 | Rizoto z hydiny mäsa so zeleninou 220/0/0 250/0/0 290/0/0 320/0/0 | 07.09 | 01.0009 | Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| 01.0032 | | Čaj jablkový so škoricou 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | 24.0007 | Šalát jablkový s pomarančom 60/0/0 80/0/0 100/0/0 | | 01.0014 | Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | |
| 21.01.2025 | | | | 01.0024 | Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | | |
| | Streda | 03.0006 | Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0 | 01 | 05.0011 | Polievka cibulová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0 | 01.07 | 23.0005 | Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0 | |
| | | 02.0006 | Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | | 07.0011 | Bravčové stehno debrecínske 85/35/50 102/42/60 128/48/80 144/54/80 | 01.06 | 23.0007 | Pískotly 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0 | 01 |
| 02.0097 | | Sunka dušená 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0 | | 17.0007 | Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0 | 01 | 22.0011 | Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0 | | |
| 22.01.2025 | 01.0005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | 01.0041 | Nápoj mliekový 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | | |
| | Štvrtok | 03.5014 | Zemľa v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 | 05.0083 | Polievka kuracia 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0 | 09 | 03.5015 | Sladké pečivo v ks 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0 | 01.07.08 |
| | | 02.0014 | Náliečka džemová 25/0/0 32/0/0 40/0/0 | | 04.0003 | Cestoviny 130/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0 | 01 | 01.0005 | Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | |
| 01.0013 | | Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | 13.0029 | Koláčová kapsa 135/0/0 170/0/0 220/0/0 290/0/0 | 01.07 | 01.0014 | Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | |
| 23.01.2025 | | | | 17.0037 | Zemiaky varené s maslom I 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0 | | 22.0005 | Mandarínky 95/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0 | | |
| | Piatok | 03.5013 | Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0 | 01 | 05.0025 | Polievka gulášová 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0 | 01.09 | 23.0006 | Termizovaný tvarohový dezert (rózne príchuťe) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0 | 07 |
| | | 02.0039 | Náliečka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 07 | 15.0007 | Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 190/0/0 250/0/0 310/0/0 | 01.03.07 | 21.0011 | Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0 | |
| 01.0012 | | Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 07 | 16.0007 | Posypka kakaová na buchty 36/0/0 45/0/0 57/0/0 65/0/0 | | | | | |
| 24.01.2025 | | | | 01.0026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | | | | | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

06 Soja

07 Mlieko

08 Orechy

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
S MATERSKOU ŠKOLOU
082 07 TUHRINA

-S-



Zodpovedný(á) vedúca(s) št.:

Ivanecká Viera

ZÁKLADNÁ ŠKOLA
S MATERSKOU ŠKOLOU
082 07 TUHRINA

-S-



Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ivanecká Viera

Ko škola ZŠ s MŠ Tuhrina sa zúčastňuje
v Európskom programe podpory športu a
ovocia, zeleniny, mlieka a mliečnych
produktov v školách s finančnou podporou
Európskej únie.