

Jedálny lístok

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Ziadovateľ: obec Tuhrina

Den	Č.MSN	desiata	Alergény	Č.MSN	obed	Alergény	Č.MSN	olovrant	Alergény			
Pondelok	03.0007	Chlieb na desiatu 65/0/0	01	Polievka zeleninová 180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	Chlieb na olovranť 65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	
	02.0006	Maslo 15/0/0		Cesovlna 130/0/0	15/0/0	17/0/0	20/0/0	Maslo 15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0	
	14.0050	Varené vajcia 25/0/0	03	Granadersky pochod 170/0/0	230/0/0	300/0/0	350/0/0	Jablká - školské ovocie 21.0017	200/0/0	200/0/0	200/0/0	
09.12.2024	01.0013	Mlieko polučučené 150/0/0	07	Kyslá uhorka 50/0/0	70/0/0	70/0/0	100/0/0	Čaj čierny s medom 01.0002	150/0/0	200/0/0	250/0/0	
	03.5012	Pečivo vodové v ks 40/0/0	01	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 01.0026	150/0/0	200/0/0	250/0/0	Sladké pečivo - plienené krémom 03.5215	60/0/0	100/0/0	120/0/0	150/0/0
	02.0006	Maslo 15/0/0		Polievka rajčiaková so struh. mrikvou a ljevanťou 05.0074	180/0/0	220/0/0	250/0/0	Mlieko - školské mlieko 01.0014	150/0/0	200/0/0	250/0/0	
10.12.2024	02.0092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0		Kuraci rezeň na šampiónoch 09.0007	90/35/80	112/42/70	128/48/80	154/54/10	01	03.07		
	07.0005	Čaj ovocný 150/0/0		Tahňa dusená 17.0017	110/0/0	140/0/0	170/0/0	210/0/0	01			
	03.5012	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0	01	Kompót hruškový 20.0005	100/70/0	130/90/0	150/105/0					
Streda	03.5013	Pečivo celozrnné v ks 70/0/0	01	Banány 22.0001	90/0/0	200/0/0	250/0/0					
	02.0032	Nátierka mlieková 20/0/0	03.07	Polievka fazulová s fľačkami 05.0017	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01.09			
	07.1017	Čaj z tekvice 150/0/0		Káňské špagety 13.0014	180/0/0	240/0/0	280/0/0	320/0/0	01.07			
11.12.2024	03.5012	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0		Banány 22.0001	90/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0				
	03.0007	Chlieb na desiatu 65/0/0	01	Čaj zelený 01.0009	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0				
	02.0039	Nátierka syrová pena 20/0/0	07	Polievka kyslá zemiaková s vajčkami 05.0057	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01.03.07			
12.12.2024	07.1017	Mlieko s medom (plnčiučené) 150/0/0	07	Rizoto s mäsom a zeleninou 13.0050	180/0/0	240/0/0	280/0/0	330/0/0	07.09			
				Šalát cviklový s chrenom 24.0039	50/0/0	80/0/0	80/0/0	110/0/0				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 01.0026	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0				
Platok	03.0007	Chlieb na desiatu 65/0/0	01	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.0013	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01.09			
	02.0006	Maslo 15/0/0		Rybne file zapečené so sýrom a s jablkami 10.0020	92/42/50	108/48/80	127/57/70	149/69/80	04.07			
	02.0094	Suchá saláma 14/0/0		Zemiaky varené s maslom 17.0037	120/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0				
13.12.2024	07.0005	Čaj ovocný 150/0/0										

Zoznam alergénov: 01

07 Mlieko

03 Vajcia
04 Ryby09 Orechy
07 ZelerZoznam alergénov: 01
03 Vajcia
04 Ryby
09 Orechy
07 ZelerZoznam alergénov: 01
03 Vajcia
04 Ryby
09 Orechy
07 Zeler

Zoznam alergénov: 01

07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ivanecká VieraZodpovedný(á) kuchár(ka):
Ivanecká Viera